

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №103 2 смена (мобилизованные 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

*С.Т. Куликова*

М Е Н Ю

на 21.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	769
<b>Полдник</b>			
№338 Яблоко*,		100	47
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
Итого:	37,83	300	180
Всего:	148,00	1 076	949

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
26,1		32,62	158,99	вита - 440,68    витВ1 - 0,82    витВ2 - 0,57
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 1 366,5	K - 1 189,24	Ca - 253,83	Mg - 137,72	
P - 438,96	Fe - 10,72	I - 121,8	Se - 23,51	

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова*  
*Еремеева*

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Еремеева М.С.